

共同生活援助 悠楽ホーム 福祉作業所 WORKLE ニュースレター

Vol.08

2024年11月号

編集：U

あふれるおちば

悠楽ホーム前沢、WORKLEのあるまえさわ小町通りはケヤキ並木。日に日に落ち葉が増えています。

掃いても掃いてもあふれ、掃かなくても当然あふれ。秋口に「まだまだこんなものじゃないよ」と近隣の方が笑みを浮かべておられたのもナツクです。

朝晩の寒さにはくれぐれもご用心くださいませ。

もっと悠々と、もっと楽々と
地域の皆さんとともに

代表から 皆さまへ

成長とは

皆さまこんにちは。

先日、重度の障害のある方々が、介護者や家族の支えを受けながら地域で一人暮らしをする姿を描いたドキュメンタリー映画「道草」を観てきました。この映画では、同じ東久留米の事業所であるグッドウィルさんが支援者として関わっており、黒目川や清瀬、石神井公園など、なじみのある地域が映像の中に登場し、とても親しみを感じました。

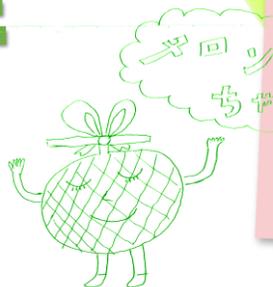
私はもともと鍼灸師として、痛みに悩む方々を支えたいという想いで独立しましたが、その中で障害のある方々と出会い、「彼らの生活をサポートする事業を！」と決意し、グループホームを開設しました。現在では定員15名のグループホームと、就労支援の作業所も運営しています。

正直なところ、以前は重度の障害のある方々に対して「成長が難しいのでは」といった偏見を抱いていました。しかし、「道草」を観たことで、重度の障害のある方々がこの東久留米で自立して生活し、その裏で支援者や家族の方々が大きな努力をしていることに気づきました。そして、障害があっても互いに支え合う中で、成長している姿が映像にあり、支援者や家族もまた、共に成長していることが理解できました。

「介助を受けることは依存ではなく、自立への手段であり、必要な支援を受けながらも自分らしく生きていくこと」。それが「自立」の一つの形なのだと気づかされました。

映画を通じて、「支援を受けながら自分らしく生きること」の大切さと、その支援がいかに大変で重要なものであるかを改めて考えさせられました。タイトルの「道草」には、まっすぐな道だけが正解ではなく、寄り道をしながらも自分らしい人生を歩いていくという深い意味が込められていると感じます。この映画を観たことで、私自身の中にあっただ偏見が少し改善されたように思います。今後も、障害をお持ちの方々の

「自分らしい自立」を支えるため、理解と支援をさらに深めていきたいと思っております。



悠楽
ホーム

男性1室空きあり
※詳細はお問合せください



WOR
KLE

見学受付中
利用者募集中



悠楽
治療院

鍼灸師募集中
※詳細はお問合せください

お気軽にお問合せください！



グループホームに空き室があります。綺麗な一軒家。男性向けの共同生活型で、夜間はスタッフが常駐、食事は手作りで皆さんに喜ばれております。



1階は作業室、2階は食堂兼休憩室。利用曜日、利用時間の相談できます。手作りの昼食はお好きな日のみの注文可能です。



悠楽に興味をお持ちの鍼灸師さん、お話させてください。

悠楽治療院

担当：トシヒデ

こんにちは！

今回は、私が鍼灸を学ぶ中で初めて「すごい！」と感じた瞬間をお話しします。

私が北京中医药大学に留学していた2年生の頃、日本の鍼灸専門学校から研修で来た生徒たちと交流する機会がありました。彼らは高額な研修費を払って来ていたのですが、私たち留学生はなんと無料でその研修に参加できました。その研修では、「賀普仁（がふじん）」という老中医（ベテランの中医学医師）の施術を間近で見られるという貴重な体験が待っていました。当時の私は若さゆえの自信もあり、「誰だ、賀普仁って？」と半信半疑でしたが、講義が始まると一気に引き込まれました。

講義が終わった後、「何か症状がある人は？」と先生が聞くと、日本から来ていた生徒の一人が「尿路結石で痛みがあって辛い」と話しました。すると先生は即座に「こちらに来なさい」と彼を呼び、ふくらはぎの外側から鍼を刺し、なんと反対側まで貫通させたのです。教科書には載っていない大胆な手技に、周りは「おおー！」と驚きの声。イケイケだった私は「自分にもできるんじゃないか」と内心思いながらも、目を見張っていました。先生は数分間、鍼を少し回したり動かしたりしながら様子を見て、「これでしばらく様子を見てください」とだけ伝えて終了。

思わず「えっ、これでお金取るの!？」と口にしてしまった私でしたが、その場はみんなで笑って場が和みました（後で先輩にはしっかり注意されましたが…）。そして翌日、研修2日目の朝。その生徒が「石がカキーンと便器に出ました！痛みもなくなりました」と報告に来たのです。あの施術が、たった一回で効果を発揮したのです。

それから20年以上が経ちましたが、あの時の技にはいまだに「超えられない壁」を感じます。

ちなみに、賀普仁先生のような老中医は、国から認定された「国医大師」という称号を持つ数少ない名医の一人です。あの時の経験は、私が鍼灸の道を深く追求するきっかけになりました。

トシヒデを見かけたら
「迷わずいけよ。行けばわかるさ！」
とひとこと♪

悠楽ホーム

担当：T

季節の変わり目ということもあり、日頃の手洗いを確認するために管轄の保健所から【手洗いチェッカー】をレンタルしました。

しっかり石鹸をつけて洗ってから、洗い残しがないかをチェック。洗い残し部分が光るようになっているのですが、みなさん光っていて、「しっかり洗ったつもりなのに!」「おかしいな」と言われていました😓

風邪をひきやすい時期なので、手洗い・うがいをとくに気をつけて行きたいですね！と話し合う良いきっかけになりました

さて、問題です。
手洗い後、汚れが残りやすい箇所は？

- ①指先（爪の先）
- ②手のひら
- ③手の甲

正解は指先（爪の先）です。

皆さまもお元気に
お過ごしください♪



わーくる WORKLE 担当：G

わーくるにとって、初めてのハロウィン🎃
平常通りのメンバーの中に三角帽子の女性、マントをひるがえすトシヒデ。トシヒデが振り下ろすステッキを受け流しつつ、いつも通りに作業をしました。
日替わりのお昼ごはんはパンプキンシチュー🎃
「300円で食べられるなら毎日食べたい」との声もある手作りお昼ごはんです。🔪

ハロウィンムードが一部にただよう中、一足早くクリスマス飾りを作りました🎄

本来作りたくない作業と作業のすき間ですが、たまにできます。そのときは季節の飾り物や手工芸品を作って過ごしています。

ここのところ、体験や実習、ご見学のお問合せを多くいただき嬉しく思っております。

作業内容や環境、すべてが整っているわけではありませんが、わーくるらしさを感じていただきたいと思います。



株式会社 悠楽

〒203-0032 東京都東久留米市前沢4-9-6 小寺ビルF号室

☎ 042-420-9940(代表)

E-MAIL▶▶▶daihyou@39yuraku.com

U R L▶▶▶https://www.houmonhq.com

