

共同生活援助

福祉作業所

悠楽ホーム WORKLE ニュースレター

Vol.13

2025年5月号

編集：U

代表からみなさまへ

環境をつくる

毎年4月から5月にかけては、なぜか設備の不具合や小さなトラブルが続く季節のように感じます。

悠楽ホームでは、洗濯機の故障や掃除機の不具合、トイレの詰まりなど、生活の基盤となる設備に次々と不調が起きました。施設においては、こうした“当たり前の環境”が守られていることが、利用者さんの安心と安定につながっていると改めて実感させられます。

私自身もこの時期、車やバイク、自転車と、立て続けにトラブルに見舞われる出来事がありました。

日常の中で予想外のことが起きると、つい気持ちが乱れがちになりますが、福祉の現場でも、利用者さんが「予想しない困りごと」に直面することは日常的に起こります。だからこそ、私たち職員は「慌てず、冷静に、できることから一つずつ解決していく」姿勢を持ち続けることが大切だと、改めて感じました。管理・運営においては、物を大切に、丁寧にメンテナンスしながら、安心できる生活空間を維持していくことが求められます。利用者さんの生活がスムーズに続いていくよう、今後も職員一同努めてまいります。

さて、5月25日（日）にはWORKLEにて「わーくるマルシェ」が開催されます！今回は、WORKLEとして射的を出店。小平・清瀬・東久留米のラジオ局「TOKYO854くるめう」さんの後援で、地域の企業や福祉関係者が集まり、食べ物・雑貨・遊び・パフォーマンスなど、さまざまなジャンルのお店が並ぶ予定です。

また今回は、職員だけでなく利用者さんたちもラジオに参加させていただき、地元に向けて広く告知も行っていました。こうした地域とのつながりが生まれるのはとても嬉しいことです。今後も、利用者さんが地域に参加できるようなイベントを大切にしていきたいと考えています。

さらに、6月下旬には、悠楽ホームの利用者さんたちが全ユニットからWORKLEの2階に集まり、焼肉パーティーを開催予定です。そして7月には、高齢者施設「カルペディエム」さんのマルシェに、WORKLEとしてかき氷の出店を予定しております！

今後とも、地域とともに歩む悠楽ホーム
WORKLEをどうぞよろしくお願いいたします。

代表の
たかぎです



悠楽
ホーム

男性1室空きあり
※詳細はお問合せください



WOR
KLE

見学受付中
利用者募集中



悠楽
治療院

鍼灸師募集中
※詳細はお問合せください

お気軽にお問合せください！



グループホームに空き室があります。
綺麗な一軒家。男性向けの共同生活型で、
夜間はスタッフが常駐、食事は手作りで皆
さんに喜ばれております。



1階は作業室、2階は食堂兼休憩室。
利用曜日、利用時間の相談できます。
手作りの昼食はお好きな日のみの注文可
能です。



悠楽に興味をお持ちの鍼灸師さん、
お話させてください。

悠楽治療院

担当：トシヒデ

悠楽治療院は、出張専門の鍼灸院です。

私が現場に持参するのは、施術用の大判タオルと鍼のみ。ベッドでも、布団でも、ソファでも、時には椅子に座ったままでもご希望の姿勢に合わせて施術いたします。まるで「変幻自在な鍼灸師」、なんて言っても過言ではないかもしれません（いや、少し言い過ぎました）。

かつては鍼灸接骨院に勤めており、湿布に軟膏、テーピングにコルセットと、あらゆるアイテムを駆使しておりましたが、出張施術では“手技オンリー”で勝負。むしろその分、ご本人の身体と対話しながら施術できる実感が強まり、「これぞ本当の手に職だ」と日々感じております。ところで最近…自宅近くに、また一つ新しい鍼灸院がオープンしました。驚いたことに、すでにある鍼灸接骨院の“両側100メートル以内”という激戦区。まるで駅前のコンビニのようです。

実は私、修行時代から「いつか他院の施術も受けてみよう」と思っていたのですが、いざ独立してみるとそんな時間はなかなか取れず……。今回こそ足を運んでみようかと思いつつも、まだ未訪問。いつか、きっと。たぶん。おそらく。

接骨院？ 整骨院？ 骨つぎ？

ところで、「接骨院」と「整骨院」の違いをご存じでしょうか？実はこれ、名称が違うだけで中身は同じ。どちらも「柔道整復師」という国家資格者が施術を行う施設です。昔は「接骨院」、最近では「整骨院」と柔らかめの名前に変える傾向があります。ちなみに、「骨を接ぐ」・「整骨」とは、骨を“物理的につなぐ”というより、ズレた骨や関節を手技で正しい位置に戻す＝整復という意味合い。つまり、どれも目指すところは同じなんですね。なお、「鍼灸接骨院」と名乗る場合は、開設者または在籍者が鍼灸師の免許も所持している証。資格も立地も混戦のこの業界、地道でも丁寧に、信頼で選ばれる存在を目指してまいります。

今月も、あなたの“体の声”に寄り添えますように。ご自宅・施設でお会いできるのを、楽しみにしております。



トシヒデを見かけたら
「体との会話…！それは…
パワー！！」
とひとこと♪

株式会社 悠楽

〒203-0032 東京都東久留米市前沢4-9-6 小寺ビルF号室

☎ 042-420-9940(代表)

E-MAIL▶▶▶daihyou@39yuraku.com

U R L▶▶▶https://www.houmonhq.com



悠楽ホーム

担当：T

新緑の季節がやってきましたね。
皆さん、いかがお過ごしでしょうか？

悠楽ホームは下里・前沢・南町と4ヶ所ありますが、ユニットを超えた交流も盛んです✧



※写真掲載のご承諾を得ています。

💊 健康チェックのすすめ

気温の変化が激しい季節です。

体調管理のためにも、定期的な健康チェックを行いましょ！悠楽ホームでは、月に1度訪問看護の訪問を行っています。スタッフもサポートしていますので、お気軽にご相談ください！

みなさんが安心して暮らせる場所と一緒に作っていきましょう😊



わーくる WORKLE

担当：G

5月13日に滝山・前沢ぎげんラジオ（略して『たまごう』）にラジオ出演いたしました🎤

ワークルとしては昨年6月に続き2回目の出演。前回は代表の高木のみでしたが、今回はメンバーさん2名にも出演していただきました。

その他のメンバーさんも数名が残ってラジオ放送の見学されていました✧

出番前のメンバーさんは「落ち着かないので何か作業させて下さい。」と出番ギリギリまで仕事をし、いざ出番になると緊張されながらも堂々とお話しされ、出演後には「ラジオ出演の夢が叶いました。」と話されました✧

わーくるマルシェの告知もたくさんできました😊メッセージもたくさんありがとうございました。

※放送の様子は裏面写真で！

