

共同生活援助

福祉作業所

悠楽ホーム WORKLE ニュースレター

Vol.16

2025年8月号

編集：U

代表からみなさまへ

知っているようで知らないこと

五年生の娘が、夏休みの宿題のために学校の図書室から借りてきた本があります。

朽木祥さんの『光のうつしえ』。広島原爆から25年後の復興期を舞台に、中学生たちが家族や知人に当時のことを聞き取り、物語や絵にして夏の作品として発表する物語です。日本はあの不幸な戦争で、加害者にも被害者にもなりました。私たちは戦後を生きる世代で、直接の加害者でも被害者でもありません。しかし、語り部が少なくなっていく今だからこそ、聞き、知り、伝えていくことがますます大切になっていきますと伝えていました。

そして作中では、普段、何気なく接している身近な人にも、実は自分が知らない深い経験や思いを、たくさん抱えているのだと紹介しています。

この本を通して改めて感じたのは、人は人に影響し合って生きているということです。

どんな人も、生きているだけで価値があります。直接の経験や大きな出来事がなくても、その人の存在や日々の言葉、何気ない仕草が、誰かを励まし、支え、希望を与えることがあります。戦争や自然災害の脅威は身近にも沢山あります。今日の平和に感謝をしつつ、日常の小さな出来事や温かな出来事を大切にすることだけでも、未来の平和や支え合いは作れると思います。日々の活動の中でも、「この人がいてくれて良かった」と感じられる瞬間が沢山あります。これからも、そんな瞬間を皆さんと一緒に紡いでいければと願っています。

【近況報告】

7月26日(土) WORKLEは、滝山にあるカルペディウムさんで行われた音楽祭&マルシェに参加させていただき、かき氷屋さんを出店させていただきました。

新しい作業案件や地域との交流イベントを通して、メンバーの皆さんが参加できる場が広がっています。



代表の
たかぎです



悠楽
ホーム

男性1室空きあり
※詳細はお問合せください



WOR
KLE

見学受付中
利用者募集中



悠楽
治療院

鍼灸師募集中
※詳細はお問合せください

お気軽にお問合せください！



グループホームに空き室があります。
綺麗な一軒家。男性向けの共同生活型で、
夜間はスタッフが常駐、食事は手作りで皆
さんに喜ばれております。



1階は作業室、2階は食堂兼休憩室。
利用曜日、利用時間の相談できます。
手作りの昼食はお好きな日のみの注文可
能です。



悠楽に興味をお持ちの鍼灸師さん、
お話させてください。

悠楽治療院

担当：トシヒデ

北京中医薬大学のカリキュラムに、「中薬学（ちゅうやくがく）」という科目があります。

これは、数百種類もの中薬（漢方薬）を効能ごとに分類して覚えるという、記憶力が勝負の教科です。

主な原料は植物の根、茎、葉、果実などですが、中には思わず二度見してしまうようなユニークな名前のものもあります。

そのひとつが「牛黄（ごおう）」です。牛黄とは、牛の胆嚢の中にまれにできる天然の胆石のこと。これが主に動悸・息切れ・気つけなど心疾患向けの漢方薬に用いられます。日本でも身近な例として、高級ユニケルや救心に配合されていることがありますので是非ご確認ください♪

また、虚血性脳卒中や高熱による意識障害時の救急用として知られる「安宮牛黄丸（あんきゅうごおうがん）」も、牛黄を主成分とする高価な漢方薬です。天然の牛黄は千頭に一頭程度しか得られない希少品で、主な産出地はアメリカ、オーストラリア、ブラジルなどの牛肉生産国。それを中国が高値で買い取って、最近では金より高い価格で取引されるため世界的な密輸や不法取引が横行しているとメディアが警鐘を鳴らすほど。ただし市場に流通している牛黄の多くは「人工牛黄」です。これは牛の胆汁を濃縮・加工し、人工的に胆石状にしたもので、価格は1グラム数百円程度と天然品に比べるとずっと安価だそうです。

ところで最近、漢方薬の名前を使ってカタカナ表記で凄そうに売り出す商品が多くなっていますよね。私の知っている代表では、「カンゾウエキス配合」実際は甘草という豆科の根から抽出した1成分です。中薬学の中では、甘草は聞こえは立派でも、主役級の薬効はなく、ブレンドの中で味を整えたり作用をなめらかにする役目なので、音の響きと効能の期待値には大きな差がある気がします。



胆石



安宮牛黄丸

「漢方薬は、体質や症状に合わせて選択することが重要です。」

トシヒデ

悠楽ホーム

担当：T

ホームでは🍰今月の誕生日の方をお誕生日をお祝いしました！

ケーキにろうそくを立て、「おめでとう！」の拍手👏笑顔いっぱいのひとときとなりました。健康で素敵な1年になりますように🌱



ホームで必要なものがあった為、利用者さんが手伝ってくださり、作業が捗りました。厚紙を丁寧にカットし、必要な形に仕上げていきます。

集中して取り組む姿がとても印象的でした😊

皆さんの笑顔や頑張る姿に、たくさんの元気をもらっています。これからも、一人ひとりが安心して自分らしく過ごせる毎日と一緒に作っていきましょう。



わーくる

WORKLE

担当：G

🌻 WORKLEはお盆も通常営業 🌻

メンバーさんも毎日元気に来所されています。8月といえば、『滝山・前沢みんなの夏祭り』

最終の土日に開催され、幼い頃はこれがお祭りが終わると「もう夏休みが終わっちゃうんだなあ」と、ちょっぴり切ない気持ちになったものです。昨年は久しぶりにお祭りに参戦。人の多さに驚きつつ、毎年ベロベロに酔いながら笑顔で阿波踊りを先頭で眺めていた祖父の姿を思い出しました。

規模は少し縮小されたものの、変わらず賑やかで温かい、地元ならではの雰囲気胸がいっぱいになりました。

そして昨年同様、WORKLEは前沢の受付会場になります！さらに、前沢演舞場ではWORKLEメンバーによるダンス披露も👏ますます盛り上がること間違いなし！きっと、心に残る夏の思い出になるはず🌻

株式会社 悠楽

〒203-0032 東京都東久留米市前沢4-9-6 小寺ビルF号室

☎ 042-420-9940(代表)

E-MAIL▶▶▶daihyou@39yuraku.net

U R L▶▶▶https://www.houmonhq.com

