

共同生活援助

福祉作業所

悠楽ホーム WORKLE ニュースレター

Vol.19

2025年11月号

編集：U

代表からみなさまへ

新たな挑戦と歩み

先月は、レンタルスペース事業への新たな挑戦についてご報告させていただきました。この1～2ヶ月で、その動きがいくつも形になってきました。

スペースのブランド名称は「PALETTE（パレット）」。人々がそれぞれの色を自由に描ける場所として育てていきたいと考えています。

まず、渋谷区笹塚駅近くのレンタルシアタールーム「Secret Cinema」を、12月より事業譲渡という形で引き継ぐことになりました。そして同じく12月には、神奈川県川崎市の百合ヶ丘駅前に、「パレットスタジオ百合ヶ丘」をオープンいたします。

■ 東久留米に広がる未来像

目指しているのは、ここ東久留米に「会議室」「スタジオ」「パーティールーム」など、多様な人が集まり、交流や表現が生まれる空間を展開していくことです。地元の声を反映しつつ、都心に負けないデザイン性と利便性を備え、誰もが気軽に使える場所を整えていけるよう学んでまいります。

■ 地域とともに歩む“悠楽ホーム”と“WORKLE”

悠楽ホームでは管理者・サビ管が中心となり、ご家族や関係機関の方々をお招きして、ホーム内での食事会や現状共有の場を丁寧につくり続けています。地域とつながり、支え合う関係性の大切さを改めて感じさせていただいています。WORKLEでも、職員が積極的に地域イベントに参加し、お祭り・マルシェ・まちゼミなど、多くの機会に恵まれるようになりました。メンバーさんにとっても、地域と関われる温かい場が確実に増えています。

■ 代表として、私自身のこと

私は、どちらかと言えば“1人で黙々と進めること”が得意なタイプです。一方で、ご家族や関係機関の方々との横のつながりをつくることは、今でも苦手意識のある部分です。しかし、悠楽ホームやWORKLEの職員たちが地域で動いてくれる姿に、法人としてのあるべき姿を学ばせてもらっています。私自身にとっても励みとなり、新しい挑戦に挑む力になっています。これからも地域とともに歩み、より良い空間づくり・働き方づくりを進めてまいります。

引き続き、温かいご支援を賜れますと幸いです。代表の
たかぎでい



悠楽
ホーム

男性1室空きあり
※詳細はお問合せください



WOR
KLE

見学受付中
利用者募集中



悠楽
治療院

鍼灸師募集中
※詳細はお問合せください

お気軽にお問合せください！



グループホームに空き室があります。
綺麗な一軒家。男性向けの共同生活型で、
夜間はスタッフが常駐、食事は手作りで皆
さんに喜ばれております。



1階は作業室、2階は食堂兼休憩室。
利用曜日、利用時間の相談できます。
手作りの昼食はお好きな日のみの注文可
能です。

悠楽に興味をお持ちの鍼灸師さん、
お話させてください。

「神経整体」という新しい視点

東洋医学的な鍼灸マッサージは、身体全体を観察して診る施術です。舌や脈を通して五臓六腑の虚实（強弱）を測り、身体に表れている症状を、体質そのもののバランスから整える、そんな全体観に基づく医学だと私は理解しています。（実際には、深い哲学や思想が背景にあり、複雑な概念です。）

一方で、私は性格的に「物事をシンプルに」「即効性を重視する」タイプです。これまで全体を診るよりも、今まさにある症状をどう改善できるかに注目し、手で触れて筋肉や骨格が変化していく感覚を磨いてきました。その結果、「ほぐす」「ゆるめる」という施術が中心になっていきました。

しかし、重度な難病や麻痺疾患などに対して、さらに確実な効果を出せる手技はないかと、常に模索しています。そんな中で最近、整体業界では「神経整体」という施術が注目を集めています。神経整体は、十分な科学的根拠が確立されているわけではありませんが、「不調の原因は神経機能の乱れにある」という視点から、慢性化した痛み・しびれ・麻痺、さらには神経が支配する筋肉・関節・内臓機能にまで働きかけようとする試みです。この「神経機能を整えるきっかけをつくる」という考え方には、私自身とても興味を持っています。

従来のマッサージや整体が、筋肉をほぐす・骨格を矯正する・関節の可動域を広げるなど、構造的・機械的な内容にとどまっていたのに対し、神経整体は、より機能的な回復に焦点を当てた発想だと感じます。新しい手技は流行っては消えていきます。

それでも、さまざまな考え方や技術に触れ、自分の手で確かめながら研鑽を重ねていくことこそが、施術者としての楽しみであり、私の役目だと思っています。



「ルーズソックス。それは平成ギャルの象徴的なアイテム。不可欠かつ神聖な存在。短いスカートに合わせて膝下でたるませて履く。働く意欲をいただきました。わたしも頑張ろう。」by トシヒデ

株式会社 悠楽

〒203-0032 東京都東久留米市前沢4-9-6 小寺ビルF号室

☎ 042-420-9940(代表)

E-MAIL▶▶▶daihyou@39yuraku.net

U R L▶▶▶https://www.houmonhq.com



地域連携支援会議 開催のご報告とお礼

先日はお忙しい中、「地域連携支援会議」にご参加いただき、誠にありがとうございました。

ご家族の皆さまをはじめ、訪問看護や計画相談のご担当者さま、ご利用者さまにもご参加いただき、終始和やかな雰囲気の中で行うことができました。会議の後には、ささやかな食事会も開きました。実際にホームでお出ししている食事をお出しして、お魚料理は骨がなく食べやすいことを確認していただきました。

皆さまに「おいしかったです」「食べやすかった」といった声もいただき、笑顔あふれるひとときとなりました😊

これからも、ご家族や関係機関の皆さまと一緒に、安心して暮らせるあたたかいホームづくりを進めてまいります。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。



わーくる
WORKLE

担当：G

WORKLE史上いちばんの多忙期？！

開所以来もっとも忙しいといっても過言ではない…作業が多い日が続きました。

メンバーさんをはじめ、ボランティアさん、グループホームのスタッフさんなど、本当にたくさんの方々に支えていただき、無事にこの時期を乗り越えることができました。感謝です😊🌟

そんな中迎えたハロウィン当日🎃

WORKLEはいつもとは少し違う、ワクワクがあふれる一日に！メンバーさんたちの仮装や、かわいいハロウィンカチューシャなど、さりげないアイテムも相まって、作業所内は一気に華やかな雰囲気になりました🎃❤️

忙しさの中にも笑顔があふれ、
“みんなで作るWORKLEのあたたかさ”
が改めて感じられました🌟