

共同生活援助 悠楽ホーム 福祉作業所 WORKLE ニュースレター

代表からみなさまへ

グループホーム開設に向けた事前協議

先日、東久留米駅近くでグループホームとして活用できそうな賃貸物件が見つかり、内見を行ったうえで、市の障害福祉課へ事前協議に行ってきました。「これは良いご縁かも！」と少し期待していたのですが、結果は残念ながら見送りに…。

現在、東久留米市では障害福祉計画に基づき、グループホームのニーズは横ばいと判断されており、新たな開設や増設は認められない状況とのことでした。

福祉事業は「良い物件が見つかったら始められる」というわけではなく、運営基準・人員基準・設備基準に加え、自治体ごとの福祉計画や総量規制も大切な要素になります。

今回は開設には至りませんでした、「タイミングも大切な条件の一つ」ということを改めて実感した一日でした。

これからも地域のニーズや制度の動向を見ながら、必要とされるタイミングで新たな挑戦ができるよう、しっかり準備を続けていきます。



Vol.27
2026年7月号



とおりすがりの商店会さんもさんか



悠楽
ホーム

現在満室
※詳細はお問合せください



WOR
KLE

見学受付中
利用者募集中



悠楽
治療院

継続中

お気軽にお問合せください！



綺麗な一軒家。男性向けの共同生活型で、夜間はスタッフが常駐、食事は手作りで皆さんに喜ばれております。現在満室です。



1階は作業室、2階は食堂兼休憩室。利用曜日、利用時間の相談できます。手作りの昼食はお好きな日のみの注文可能です。



法人代表のスタート地点。現在も訪問治療を継続しております。

夏こそ、身体から心を整える

最近「夏日（25℃以上）」「真夏日（30℃以上）」「猛暑日（35℃以上）」という言葉にも慣れてしまいましたね。さらに近年では40℃近い暑さが続くことも珍しくなく、今年から40℃以上の日は「酷暑日」という名称が気象庁により正式決定されました。

「暑くて外に出る気になれない…」

「なんとなく体が重い…」

「やる気が出ない…」

そんな日が増えていませんか？私たちはつい「前向きになろう」「気持ちを切り替えよう」と、心を変えようとしてしまいます。

しかし、心だけで行動を律しようとするのは意外と難しいものです。仏教や禅の教えでは、まず心を変えようとするのではなく、姿勢を正し、呼吸を整え、静かに今の自分と向き合うことを伝えています。

①背筋を伸ばす

②少し微笑んでみる

③ゆっくり深呼吸をする

そんな小さな行動が、不思議と心を穏やかにしてくれるそうです。「心頭滅却すれば火もまた涼し」という言葉がありますが、これは「暑さを我慢しよう」という意味ではありません。

物事の受け止め方は、心の在り方によって変わるという禅の教えです。暑さそのものを変えることはできませんが、自分の姿勢や呼吸は今日からでも整えることができます。この夏も、無理に気持ちを奮い立たせるのではなく、まずは体を整え、呼吸を整え、心が少し軽くなる時間をつくってみてはいかがでしょうか。



株式会社 悠楽

〒203-0032 東京都東久留米市前沢4-9-6 小寺ビルF号室

☎ 042-420-9940(代表)

E-MAIL▶▶▶daihyou@39yuraku.net

U R L▶▶▶https://www.houmonhq.com



暑さが少しずつ増してきましたが、ホームの中ではたくさんの笑顔があふれていました🌱

利用者さんのお誕生日をみんなでお祝いしました。「おめでとう！」の声飛び交い、お祝いする方も嬉しい気持ちになれる、ホームらしい温かな時間となりました。



七夕にはそうめん。つるっと食べやすいそうめんは大好評！別日にまた食べたいとお声をいただきました。何気ない毎日の中にも、季節を感じたり、誰かをお祝いしたり、笑い合ったり…。

そんな小さな幸せを大切にしながら、利用者さん一人ひとりが安心して過ごせるホームであり続けたいと思います。来月も皆さんの笑顔をたくさんお届けできるよう、日々を大切に過ごしていきます。

7月を迎え、WORKLEでは七夕に合わせて、メンバーさん一人ひとりが思いを込めて短冊を書きました🌱それぞれの願いが笹いっばいに飾られ、季節を感じる素敵なひとときとなりました。

また、ボランティアのたまさんによる「紙袋作り講座&手作り台湾カステラを食べよう会」を開催しました。一枚の紙からさまざまな大きさやデザインの紙袋が完成し、参加された皆さんは楽しそうに制作されていました🌱

そして焼きたてのふわふわ台湾カステラをいただき、甘い香りとやさしい味わいに自然と笑顔がこぼれました😊🌱

梅雨も明け、本格的な夏がやってきました。暑さで体調を崩しやすい季節ですが、こまめな水分補給や休息を心がけながら、元気に夏を乗り越えていきたいと思います🌱

