

共同生活援助

福祉作業所

悠楽ホーム WORKLE ニュースレター

Vol.30

2026年10月号

代表からみなさまへ

法人8年目の10月

一年で一番好きな10月がやってきました。

法人設立から8年。今年の悠楽は、これまで非効率だった事務処理のデジタル化や外部委託を進め、各々が本来の仕事に集中できる環境に取り組んでいます。

先日は、笹塚にあるレンタルスペース「シークレットシネマ」の清掃管理を近隣の福祉作業所にお願ひし、契約を取り交わして作業を開始していただきました。初回はサービス管理責任者の方と利用者さんの2名体制で、1時間ほど丁寧に清掃してくださいました。今後も毎週決まった曜日と時間に、トイレや排水溝の清掃、ゴミ捨て、備品の残量確認などを行っていただけるので、とても心強く感じています。

レンタルスペース業界は、基本的に利用者様ご自身に原状回復をお願いすることで、低料金での運営を実現しています。そのため、オーナー自身が定期的に清掃や管理を行うことも多い業界です。今回の取り組みを通じて、改めてレンタルスペース事業と障害福祉の相性の良さを感じました。レンタルスペース側は清掃管理を安心してお任せでき、作業所側には継続的な仕事生まれます。そして利用者さんにとっても、地域の中で役割を持ち、働く機会につながります。来年の悠楽は、皆さんに楽しんでいただけるスペースを1店舗でも多く開設していきたいと考えています。

そして、こうしたレンタルスペースと福祉作業所の連携が全国に広まれば、地域に新たな仕事生まれ、双方にとって喜ばれる仕組みになるのではないのでしょうか。まだまだ認知度の低いレンタルスペース業界ですが、東久留米市内やWORKLE周辺にも、人が集まり、さまざまな活動ができる場所を増やしていきたいと思っています。そこを利用する方、管理に携わる方、地域で暮らす方。関わる皆さんに喜んでいただけるスペースを、一つひとつ作っていききたいと思います。

代表の
たかぎです



悠楽
ホーム

満室



WOR
KLE

見学受付中
利用者募集中



悠楽
治療院

鍼灸師募集中

※詳細はお問合せください

お気軽にお問合せください！



綺麗な一軒家。男性向けの共同生活型で、夜間はスタッフが常駐、食事は手作りで皆さんに喜ばれております。現在満室です。



1階は作業室、2階は食堂兼休憩室。利用曜日、利用時間の相談できます。手作りの昼食は好きな日のみの注文可能です。

悠楽に興味をお持ちの鍼灸師さん、お話させてください。

まちゼミ@わーくる、他

4 「にじメディア」ってなに？

WORKLE

11/21(土) 13:30~15:00

障害のある方と一緒に作る映像メディア「にじメディア」が、映像でできるミニトークとステージ、出演者のあふれる想いを体感し自己肯定感をアップ！

にじメディア
Tori Media

会場：店内
講師名：西澤一男
対象：全/どなたでも
定員：10名
材料費：なし
持ち物：なし

※毎月1回、正面ウィンドウへお好きな紙を掲示
1A3まで、枚数や内容、立寄りに応じます(※1A3)
※参加費2025年1月31日まで

受付時間 9:00~17:00 042-420-9941 定休日 土曜日・日曜日・祝日

5 いろんな楽器で音を楽しもう！

WORKLE

11/21(土) 16:00~17:00

二胡の演奏を楽しみ、三弦、大正琴、ササゲハープ、トロンリリなど、珍しい楽器を自由に体験できます。お料理上手で優しい女性講師です。

会場：店内
講師名：たまやん他
対象：全/中学生以上
定員：5名
材料費：なし
持ち物：なし

※毎月1回、正面ウィンドウへお好きな紙を掲示
1A3まで、枚数や内容、立寄りに応じます(※1A3)
※参加費2025年1月31日まで

受付時間 9:00~17:00 042-420-9941 定休日 土曜日・日曜日・祝日

6 自分に合った防災を考えよう

WORKLE

11/29(日) 13:30~14:30

避難所に行くときの流れや、そこでの過ごし方を知らず、自分にもできる防災を考えます。心配なことや困ったときの工夫も一緒に考えましょう。

会場：店内
講師名：高橋明美(災害支援ナース)
対象：全/どなたでも
定員：15名
材料費：なし
持ち物：なし

※毎月1回、正面ウィンドウへお好きな紙を掲示
1A3まで、枚数や内容、立寄りに応じます(※1A3)
※参加費2025年1月31日まで

受付時間 9:00~17:00 042-420-9941 定休日 土曜日・日曜日・祝日

28 災害協定を結ぶ地元ラジオを聴いてみよう！

WORKLE

11/16(月) 17:00~18:00

災害時などに地元の情報を得るため、地元のラジオを知っておきましょう。実際にラジオで聴いて、メッセージが送れることも確認します。協力：TOKYO854くらめう

会場：WORKLE
講師名：横井 優(横井)
対象：全/どなたでも
定員：4名
材料費：なし
持ち物：スマホ

11/28(土) 12:00~13:00

会場：海山センターパーク
講師名：じーむら 子(ポート)もとこ

災害時などに地元の情報を得るため、地元のラジオを知っておきましょう。実際にラジオで聴いて、メッセージが送れることも確認します。協力：TOKYO854くらめう

受付時間 10:00~18:00 090-3808-6224

7 元気の秘訣は足裏にある！足の運動エクササイズ！

WORKLE

11/1(日) 10:00~11:30

いつでも元気で歩ける秘訣を教えます！それは「足裏から足」が元気で動くこと！一緒に健康寿命をどんどん伸ばしましょう！

会場：店内
講師名：増村大樹
対象：全/どなたでも
定員：15名
材料費：なし
持ち物：フリスビー・タオル

※毎月1回、正面ウィンドウへお好きな紙を掲示
1A3まで、枚数や内容、立寄りに応じます(※1A3)
※参加費2025年1月31日まで

受付時間 9:00~17:00 042-420-9941 定休日 土曜日・日曜日・祝日

8 最近、忘れっぽくなっていませんか？

WORKLE

11/1(日) 14:00~16:00

認知症の度合いを測る、長谷川式スケールをゲーム感覚でやってみませんか？当日は、看護士もいますので、何でもご相談ください。

会場：店内
講師名：日留川幸尚
対象：全/どなたでも
定員：15名
材料費：なし
持ち物：なし

※毎月1回、正面ウィンドウへお好きな紙を掲示
1A3まで、枚数や内容、立寄りに応じます(※1A3)
※参加費2025年1月31日まで

受付時間 9:00~17:00 042-420-9941 定休日 土曜日・日曜日・祝日

「まちゼミ」とは地域のスタッフが講師となり、プロならではの専門知識やコリを伝えるミニ講座。正式名称は「得する街のゼミナール」興味のあるゼミがありましたら、ご参加ください！
<https://takiyama.in.coocan.jp/machi-zemi.html>

11月14、15日は、東久留米市市民みんなのまつり 第52回「商工祭」が開催。14日の夕方、市役所前ステージに、「ワークル&にじメディア」ご一行で登場します！

11月28日は、にじメディアイベント2026が成美教育会館で開催。ワークル関係者もステージ出演や運営ボランティアで参加します！

悠楽ホーム

担当：T

みなでお祝い！誕生日会🎂

ホームで誕生日会を行いました！みなでお祝いしながら、笑顔あふれる楽しい時間を過ごしました。これからも、入居者の皆さんに楽しんでいただける時間を大切にしていきたいと思います😊



11月に地域連携支援会議を開催します📅

11月に悠楽ホーム下里にて、地域連携支援会議を開催する予定です。開催の詳細やお申し込み書類につきましては、郵送にてご案内いたします。どうぞよろしくお願いいたします。

わーくる WORKLE

担当：G

長雨が続いていましたが、ようやく秋らしい気候になってきましたね🍂季節の変わり目ということもあり、体調を崩すメンバーさんも多く見られました。皆さん、無理せず体調に気をつけて過ごしていきましょう😊

さて、毎月恒例のたまさんのスイーツデー！🍰🌟
スイーツデーを楽しみに、臨時利用してくれるメンバーさんもいるほどの大人気イベントです！
今回のスイーツは、秋の味覚の代表ともいえる「さつまいも🍠」を使ったスイートポテト！さつまいものやさしい甘さに、みんなの顔も自然と笑顔に😊おいしいスイーツで、心もほっこりするひとときとなりました🌟



🏠 わーくるマルシェ開催のお知らせ！

11月29日(日)に、わーくるマルシェの開催が決定しました🍎🌟
今回も、皆さんに楽しんでいただけるよう、盛りだくさんの企画を用意してお待ちしております！

さらにパワーアップした射的をぜひ楽しみにしててくださいね😊
皆さんのお越しをお待ちしております🌟

2026年テーマ 「表現の可能性を体感しよう！」 にじメディアイベント2026

2026年11月27日(金) 14:00~19:00

2026年11月28日(土) 10:30~19:00

ステージイベントは13:30~18:00

会場：成美教育文化会館(1階ギャラリーほか)

東久留米市東町8-14 西武池袋線東久留米駅東口徒歩5分

入場無料/時間内は入退き自由

障害のある方と一緒に作る映像メディア「にじメディア」が、アート・映像・音楽・トークを通して、一人ひとりの表現と出会い2日間のイベントを開催します。

2026年イベントテーマは「表現の可能性を体感すること」。

そしてそれを通して「障害のある方の多様な人生を応援すること」です。

目に見える分やうい表現だけでなく、自分の意思や想いを伝えることから、新しい可能性は生まれます。見て、聴いて、感じて、体験しながら、それぞれの表現にふれませんか。

にじメディア オンステージpart4

11月28日(土)

11月28日(土)

11月28日(土)

11月28日(土)

11月28日(土)

11月28日(土)

11月28日(土)

11月28日(土)

11月28日(土)

11月28日(土)

11月28日(土)

11月28日(土)

11月28日(土)

11月28日(土)

11月28日(土)

11月28日(土)

11月28日(土)

11月28日(土)

11月28日(土)

11月28日(土)

11月28日(土)

11月28日(土)

11月28日(土)

今年の主なプログラム

にじのぼ2026

トークショー

11月28日(土)

11月28日(土)

11月28日(土)

11月28日(土)

11月28日(土)

11月28日(土)

11月28日(土)

11月28日(土)

11月28日(土)

11月28日(土)

11月28日(土)

11月28日(土)

11月28日(土)

11月28日(土)

11月28日(土)

11月28日(土)

11月28日(土)

11月28日(土)

11月28日(土)

11月28日(土)

11月28日(土)

にじメディアアートと 映像展示会2026

11月27日(金) 11月28日(土)

11月27日(金) 11月28日(土)

11月27日(金) 11月28日(土)

11月27日(金) 11月28日(土)

11月27日(金) 11月28日(土)

11月27日(金) 11月28日(土)

11月27日(金) 11月28日(土)

11月27日(金) 11月28日(土)

11月27日(金) 11月28日(土)

11月27日(金) 11月28日(土)

11月27日(金) 11月28日(土)

11月27日(金) 11月28日(土)

11月27日(金) 11月28日(土)

11月27日(金) 11月28日(土)

11月27日(金) 11月28日(土)

11月27日(金) 11月28日(土)

11月27日(金) 11月28日(土)

11月27日(金) 11月28日(土)

11月27日(金) 11月28日(土)

11月27日(金) 11月28日(土)

11月27日(金) 11月28日(土)

11月27日(金) 11月28日(土)

11月27日(金) 11月28日(土)

株式会社 悠楽

〒203-0032 東京都東久留米市前沢4-9-6 小寺ビルF号室

☎ 042-420-9940(代表)

E-MAIL▶▶▶daihyou@39yuraku.net

U R L▶▶▶https://www.houmonhq.com

